

# Actividades para niños pequeños sobre terremotos y tsunamis

Página para colorear



Los terremotos pueden ocurrir en cualquier lugar. El lugar más seguro es debajo de un escritorio o una mesa. Emily y José saben como agacharse, cubrirse y sujetarse cuando ocurre un terremoto para protegerse de cosas que se caen y lastiman. ¡También hay lugar para ti! Dibújate en el espacio vacío y colorea la imagen.



El suelo temblando debido a un terremoto es una señal de que un tsunami podría estar en camino. Busca letreros de tsunami, como el de la imagen de arriba, cuando estés cerca de la costa. Esta familia después de sentir un terremoto en la costa sabe cómo caminar a un lugar más alto para alejarse de la orilla del agua y de cualquier peligro. Dibújate en este grupo y ve con ellos.

# Actividades para niños pequeños sobre terremotos y tsunamis

## Mochila de emergencias lista y preparada



¿Qué llevas en tu mochila?

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

Sally y su madre han hecho mochilas de emergencias para llevar. Las mochilas incluyen todos los artículos que puedan necesitar si tienen que salir de casa con prisa.

- ¿Cuáles son algunas de las cosas que la mamá de Sally puso en su mochila?
- ¿Qué puso Sally en su mochila? Colorea la imagen de arriba a medida que identifiques los objetos en las cajas de arriba.
- ¿Puedes pensar en otras cosas que te gustaría tener en tu propia mochila de emergencias? ¡Completa la lista de arriba para comenzar a hacer tu mochila hoy!
- ¿Necesitas más ideas? Visita: <https://rctwg.humboldt.edu/preparing-your-children-earthquakes-and-tsunamis> y [www.TsunamiZone.org](http://www.TsunamiZone.org)

**Nota para los padres:** Los niños se enfrentan mejor a las emergencias cuando saben qué hacer para estar a salvo. Una excelente manera de enseñarles es a través de actividades positivas de preparación familiar e historias positivas. Las actividades familiares, como armar una mochila de emergencias para salir, simulacros de agacharse, cubrirse y sujetarse y practicar las rutas de evacuación a pie ayudan a garantizar que sus hijos estén preparados y disminuirá su ansiedad si algo llegara a pasar. Una historia inspiradora para compartir es la de Kamome, una lanchita que se perdió en el tsunami de Japón del 2011 y viajó a través del océano Pacífico para aterrizar en una playa de California dos años después. Puedes leer la historia de Kamome y encontrar más actividades en <https://kamome.humboldt.edu/>.

Las actividades en estas páginas fueron desarrolladas por el Grupo de Trabajo de Tsunami de *Redwood Coast* y la Oficina de Servicios de Emergencia de California, con el apoyo del Programa Nacional de Mitigación de Riesgo de Tsunami de NOAA (la Administración Nacional Oceánica y Atmosférica por su sigla en inglés).

