

Vivimos en

TIERRA DE TEMBLORES

CÓMO SOBREVIVIR TERREMOTOS Y TSUNAMIS EN EL NORTE DE CALIFORNIA

Mochila de emergencias lista y preparada

¿ESTARÍA LISTO PARA SALIR DE SU HOGAR O LUGAR DE TRABAJO SI SOLO TUVIERA UNOS MINUTOS DE ADVERTENCIA?

Algunas situaciones de emergencia requieren una evacuación rápida. Los incendios forestales y los tsunamis son dos casos en los que su vida podría depender de salir rápidamente.

Si necesita salir rápidamente por la puerta y dirigirse a un área de seguridad, no tendrá tiempo de recoger sus pertenencias. Es hora de preparar una mochila de emergencia. Esta mochila debe armarse CON ANTICIPACIÓN y estar lista para que la tome cuando usted salga corriendo por la puerta.

Encuentre una mochila o morral fácil de llevar. Mantenga su información de contacto de emergencia actualizada y guárdela dentro de la bolsa.



Personalice su mochila con lo que necesite. Considere anteojos extras, suministros de primeros auxilios, calcetines extras y suministros sanitarios. Use su teléfono celular o una memoria USB para guardar copias de documentos importantes con anticipación. Podrá poner rápidamente su billetera y llaves en la mochila mientras sale por la puerta. Considere agregar una mascarilla facial y desinfectante para las manos, bolsas de basura y algunos artículos de gusto personal. Buscar otras listas en línea es una buena idea; personalice su mochila con sus propias prioridades, pero no la haga demasiado grande o voluminosa para transportarla fácilmente.

Ayude a sus hijos a hacer su propia mochila. Les dará consuelo a ellos saber que usted los está ayudando a estar a salvo.

Lo más importante de su mochila de emergencias lista y preparada es que usted y su familia estén preparados. Lo más importante es que usted salga por la puerta y se ponga en un lugar a salvo. Si no ha preparado esta mochila con anticipación, entonces solo concéntrese en ponerse a salvo usted y sus seres queridos; porque no hay nada más importante.

