

Vivimos en

TIERRA DE TEMBLORES

CÓMO SOBREVIVIR TERREMOTOS Y TSUNAMIS EN EL NORTE DE CALIFORNIA

Paso

5

PROTÉJASE DURANTE UN TERREMOTO. AGÁCHESE, CÚBRASE Y SUJÉTESE

- **Agáchese** en el piso y luego cúbrase debajo de un escritorio, mesa u otro mueble resistente.
- **Sujétese** a la mesa o al escritorio y prepárese para moverse con él; mantenga esta posición hasta que el suelo deje de temblar y sea seguro poder moverse.



Si no hay una mesa o escritorio cerca:

- Siéntese en el piso contra una pared interior, lejos de las ventanas, los muebles altos o las estanterías.
- Protéjase la cabeza y el cuello con los brazos.
- Si es una persona mayor de edad o tiene problemas de movilidad, quédese donde esté y protéjase en su lugar.

¡NO SALGA AFUERA MIENTRAS EL SUELO ESTÉ TEMBLANDO!

CONDUCIENDO

Hágase a un lado de la carretera, deténgase y ponga el freno de mano. Evite los puentes elevados y estar debajo de los puentes, líneas eléctricas, letreros y otros peligros. Permanezca dentro del vehículo hasta que termine el temblor. Si los cables eléctricos caen sobre su vehículo, quédese adentro hasta que un profesional los quite.

SI SE ENCUENTRA EN LAS MONTAÑAS

Evite las cuestas inestables o los acantilados y esté atento a la caída de rocas y escombros.

