

Vivimos en

TIERRA DE TEMBLORES

CÓMO SOBREVIVIR TERREMOTOS Y TSUNAMIS EN EL NORTE DE CALIFORNIA

Paso 6

**EVACÚE SI ES NECESARIO:
REVISE QUE NO HAYA
HERIDOS NI DAÑOS GRAVES**

Evacúe si se encuentra en una zona de riesgo de tsunami

Sentir un fuerte temblor del suelo que dure mucho tiempo puede ser la única advertencia de que un tsunami está en camino. En el paso 1, usted identificó las áreas de peligro y las rutas de evacuación. Tome su mochila de emergencias e inmediatamente diríjase a un área segura.

NO ESPERE A RECIBIR UN AVISO OFICIAL

- No use su tiempo para preparar sus suministros o pertenencias.
- Siga las instrucciones de los carteles de zonas de peligro de tsunamis y mapas de evacuación de tsunami para determinar qué áreas son riesgosas y cuáles son seguras.
- Vaya a pie. Las carreteras y los puentes pueden estar dañados. Evite las líneas eléctricas caídas.
- Si la evacuación es imposible, vaya al tercer piso o al piso más alto de un edificio resistente o trepe un árbol. Esto solo debe usarse como una última opción.



SI SE ENCUENTRA EN UN ÁREA SEGURA

Revise si hay heridas

- No mueva a las personas heridas a menos que estén en peligro de sufrir más heridas.
- Use sus habilidades de primeros auxilios para detener el desangre.
- Cubra a las personas lesionadas con una cobija para mantenerlos abrigados.

Revise si hay daños

- Si es posible, utilice su extintor de incendios para apagar pequeños incendios.
- Cierre la válvula de gas principal sólo si huele gas o sospecha que haya una fuga. Solo la compañía de gas puede encenderla de nuevo.
- Use guantes para protegerse de los vidrios quebrados.
- Manténgase alejado de las chimeneas dañadas o paredes de ladrillo. Los temblores secundarios pueden hacer que se derrumben.

