

Vivimos en

TIERRA DE TEMBLORES

CÓMO SOBREVIVIR TERREMOTOS Y TSUNAMIS EN EL NORTE DE CALIFORNIA

Paso 2

CREE UN PLAN DE PREPARACIÓN PARA DESASTRES NATURALES

¿Sabrán qué hacer todos los miembros de su hogar cuando ocurra un terremoto o se emita una alerta de tsunami?

¿Saben cómo ponerse en contacto después?



SU PLAN DEBE INCLUIR:

- Cómo estar a salvo durante un terremoto.
- Qué hacer después de un terremoto o tsunami.
- Cómo comunicarse y recuperarse del evento.

COSAS PARA TOMAR EN CUENTA

- Asegúrese de que su plan incluya lo que pasará con sus hijos que estén en la escuela, la guardería u otras actividades. Hable con sus hijos sobre el plan e incluya una copia de él en sus mochilas.
- ¿Hay miembros frágiles, mayores o discapacitados en su familia? Evalúe de una manera realista las necesidades especiales de los equipos y medicamentos especiales.
- No olvide a sus mascotas o ganado en su plan para terremotos y tsunamis.



Paso 3

PREPARE MOCHILAS DE EMERGENCIAS PARA LOS DESASTRES NATURALES

- Mantenga un botiquín en su casa, otro en su automóvil y un tercero en su trabajo.
- Use la lista guía de *Living on Shaky Ground*, o la de su oficina local de la Cruz Roja Americana para crear su plan y abastecer sus mochilas para desastres naturales.

