

Vivimos en

# TIERRA DE TEMBLORES

CÓMO SOBREVIVIR TERREMOTOS Y TSUNAMIS EN EL NORTE DE CALIFORNIA

## Tsunamis para los turistas

### YO VIVO LEJOS DE LA COSTA - ¿POR QUÉ DEBERÍA PREOCUPARME POR LOS TSUNAMIS?

*¿Alguna vez ha ido a la playa por un día o de vacaciones? No es necesario ser residente costero para verse afectado por un tsunami.*

**¡No permita que su sentido común también se vaya de vacaciones!**

### ¿SABÍA USTED...?

- El tsunami del océano Índico del 2004 mató a más de 2.300 personas que estaban de vacaciones o en viajes de negocios en Tailandia y Sri Lanka.
- Una magnitud de 8,8 en febrero del 2010 produjo un gran tsunami a lo largo de la costa central de Chile. El terremoto ocurrió el último fin de semana de vacaciones de verano. Los simulacros de evacuación escolar y otros programas educativos sobre tsunamis costeros redujeron las pérdidas para los residentes costeros. Desafortunadamente muchos habitantes del interior sabían muy poco sobre los tsunamis y los turistas heridos en los campamentos y otros lugares de vacaciones fue un amargo recordatorio de que todos los que visiten la playa deben saber qué hacer en estos casos.

### PLANEE SU SEGURIDAD CUANDO VIAJE:

- Siempre preste atención a su entorno. Ubique las salidas de los edificios. Tenga en cuenta la ubicación de las escaleras en edificios de varios pisos y considere contar las puertas entre su habitación y la salida.
- Pregunte al personal del hotel cuáles son los planes de emergencias en un caso de terremoto.
- Hable con sus compañeros de viaje dónde y cómo podrían encontrarse en caso de que se separen. Identifique un punto de referencia como un lugar de reunión de emergencia.
- Mantenga una mochila con sus documentos más importantes y artículos de emergencia donde pueda agarrarlos fácilmente al salir de su habitación.
- Si se encuentra en la costa, tómese un momento para encontrar una ruta hacia un terreno elevado. Muchas áreas de playa tienen información sobre los tsunamis. Si no hay mapas o señales, diríjase a áreas de 100 pies (aproximadamente 30 metros) arriba del nivel del mar o dos millas (aproximadamente 3 kilómetros) tierra adentro. Si no puede llegar tan lejos, vaya tan lejos como pueda. Cada paso hacia arriba o tierra adentro puede hacer una diferencia.
- Cuando ocurra un terremoto, **agáchese, cúbrase y sujétese.**
- El movimiento del suelo es su advertencia más importante de que un tsunami puede estar en camino. Entre más dure el temblor, es más probable que lo siga un tsunami. Las olas grandes podrían llegar en minutos o décimas de minutos.
- ¡Los tsunamis son engañosos! La primera ola no será la más grande y justo cuando cree usted que el peligro ha pasado, puede llegar una ola grande. El período de peligro puede durar 12 horas o más. Manténgase alejado de la costa hasta que las autoridades digan que es seguro regresar.



Helmut Issel estaba disfrutando de unas vacaciones en Phuket, Tailandia, el 26 de diciembre del 2004, cuando escuchó un fuerte rugido proveniente de la playa frente a su habitación de hotel. Estaba a salvo en su habitación, pero otros no tuvieron tanta suerte.



Escanee el código para aprender más sobre *The Impossible*, que documenta las experiencias de una familia de vacaciones en Tailandia durante el tsunami del océano Índico del 2004. Historia basada en la experiencia real de una familia española.

**DISFRUTE DE LA COSTA Y TENGA LA TRANQUILIDAD DE SABER QUE HA HECHO TODO LO POSIBLE PARA PROTEGER LA SEGURIDAD DE SU FAMILIA.**

