

Vivimos en

TIERRA DE TEMBLORES

CÓMO SOBREVIVIR TERREMOTOS Y TSUNAMIS EN EL NORTE DE CALIFORNIA

Usted se puede preparar para el siguiente temblor

¡Comience hoy! Prepárese – Protéjase – Recupérese

Los terremotos son inevitables en el norte de California, pero el daño no lo es. Que tan seriamente el siguiente fuerte terremoto o tsunami afecta a su comunidad dependerá de lo que sepa y cómo se prepare antes.

PREGUNTAS QUE SE DEBE PREGUNTAR A SÍ MISMO

¿Dónde estará mi familia y cómo la contactare?

- Desarrolle un plan que incluya dónde se reunirán y cómo se contactaran.

¿Estoy preparado para vivir sin las cosas esenciales?

- Prepare una mochila de emergencia para su casa, trabajo y automóvil.

¿Vivo, trabajo o visito un área de peligro a tsunamis?

- Aprenda a reconocer las señales de avisos naturales de un tsunami y escoja sus rutas de evacuación.

¿Dónde conseguiré ayuda médica?

- Aprenda a cómo ayudarse a usted y a su familia tomando clases de primeros auxilios y RCP.

¿Cómo pagaré por las cosas?

- Mantenga dinero en efectivo a la mano porque es posible que los bancos estén cerrados, los cajeros automáticos estén fuera de servicio y las tarjetas de crédito no funcionen.

¿Cómo voy a reparar el daño a mi hogar?

- Reduzca sus pérdidas reduciendo los riesgos y considere añadir seguro de terremoto e inundaciones.

SUMINISTROS PARA 7 DÍAS

Mantenga por lo menos una semana de comida y medicina a la mano para todos en su familia.

